

inhouseyoga

“Nimm Dir Zeit für Dich”

Kostenloses Kennenlern-Angebot für Unternehmen

Ihre Mitarbeiter sitzen den ganzen Tag und arbeiten am Computer? Sie möchten Ihre Mitarbeiter als zeitgemässer Arbeitgeber darin unterstützen gesund und ausgeglichen zu bleiben? Dann ist Yoga genau das Richtige für Ihr Unternehmen ...

Was offerieren wir Ihnen?

- Inhouseyoga offeriert eine kostenlose Kennenlern-Yoga-Schnupperlektion, «inhouse» in ihrem Unternehmen

Was sie beisteuern?

- Einen Raum (Sitzungszimmer, Fitnessraum oä) für 10-15 Personen
- Das interne Marketing für die Schnupperlektion

Was ist der Nutzen für die Mitarbeiter?

- Bewegung und Entspannung fördert Gesundheit und Stressabbau
- Geringer Zeitaufwand, da im Unternehmen
- Wertschätzung für den Arbeitgeber

Was ist der Nutzen für ihr Unternehmen?

- Leistungssteigerung durch ausgeglichene, zufriedene und motivierte Mitarbeitende
- Gesundheitsvorsorge und daraus resultierend weniger krankheitsbedingte Fehlzeiten, Burn-out Prävention, Stressbewältigung, und schlussendlich auch Kostenersparnis
- Gesteigerte Attraktivität als Unternehmen, welches um das Wohl seiner Mitarbeiter bemüht ist

Was es Sie kostet?

- Nichts (evtl. Anfahrtsspesen, externe Raummiete)

Wie Sie mehr erfahren?

- Bei Fragen / Interesse, bitte Anruf an 078 878 22 11 oder Mail an stefan.faust@inhouseyoga.ch

